

Health >2

Θέμα

Πτώση άνω βλεφάρου στους ενήλικες

Ιωάννης Μαυρικάκης

MD, PhD, χειρουργός οφθαλμίατρος,
Οφθαλμική Πλαστική, Παθήσεις
Δακρυϊκής Συσσκευής & Κόγχου

Τι είναι η πτώση του άνω βλεφάρου; Είναι η χαμηλότερη θέση του βλεφάρου σε σχέση με το φυσιολογικό.

Ποιες είναι οι αιτίες της πτώσης;

Η συχνότερη αιτία πτώσης στους ενήλικες είναι η χαλάρωση του τένοντα που συνδέει τον ανελεκτήρα μυ με το βλέφαρο. Αυτό μπορεί να εμφανιστεί ως συνέπεια του γήρατος, της χρόνιας χρήσης φακών επαφής, έπειτα από χειρουργική επέμβαση καταρράκτη ή ύστερα από τραυματισμό.

Πτώση βλεφάρου στους ενήλικες μπορεί επίσης να συμβεί ως επιπλοκή από άλλες ασθένειες που προσβάλλουν τον ανελεκτήρα μυ ή τη νεύρωσή του, όπως νευρομυϊκές παθήσεις, και σε σπάνιες περιπτώσεις από όγκους κόγχου (η περιοχή γύρω από το μάτι).

Ποια είναι τα συμπτώματα της πτώσης;

Το αρχικό σύμπτωμα της πτώσης είναι η χαμηλότερη θέση του άνω βλεφάρου. Όταν το βλέφαρο πέσει και καλύψει μέρος της κόρης, αυτόματα προκαλείται ελάττωση του οπτικού πεδίου. Σε βαριές περιπτώσεις είναι απαραίτητο ο ασθενής να γείρει το κεφάλι προς τα πίσω ή να σηκώσει το βλέφαρο με το δάχτυλο προκειμένου να δει.

Πώς αντιμετωπίζεται η πτώση;

Σχεδόν πάντα απαιτείται χειρουργική επέμβαση. Ο κύριος σκοπός της επέμβασης είναι η ανύψωση του άνω βλεφάρου αυξάνοντας το οπτικό πεδίο, καθώς επίσης και η προσπάθεια να επιτευχθεί συμμετρία όταν ο ασθενής κοιτάζει ευθεία μπροστά. Η χειρουργική τεχνική που θα επιλεγεί εξαρτάται από την αιτία που προκάλεσε την πτώση, το μέγεθος αυτής, καθώς επίσης και τη λειτουργία του ανελεκτήρου μυός.

Τι αναισθησία χρησιμοποιείται στη χειρουργική επέμβαση πτώσης;

Η επέμβαση συνήθως γίνεται με τοπική αναισθησία. Ετσι ο ασθενής δεν αισθάνεται πόνο κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Επιπλέον, δεν είναι απαραίτητη η ολονύκτια παραμονή σε νοσοκομείο.



Ο κύριος σκοπός της επέμβασης είναι η ανύψωση του άνω βλεφάρου αυξάνοντας το οπτικό πεδίο, καθώς επίσης και η προσπάθεια να επιτευχθεί συμμετρία όταν ο ασθενής κοιτάζει ευθεία μπροστά

Άλλες χρήσιμες πληροφορίες σχετικές με την επέμβαση.

Η χειρουργική επέμβαση πτώσης μπορεί επίσης να συνδυαστεί με άλλες επεμβάσεις, όπως βλεφαροπλαστική ή ανύψωση φρυδιού.

Ποιες είναι οι πιθανές επιπλοκές από τη χειρουργική επέμβαση πτώσης; Συνήθως, αμέσως μετά την επέμβαση, ο ασθενής αδυνατεί να κλείσει πλήρως το μάτι αλλά

αυτό είναι προσωρινό. Τεχνητά δάκρυα και οφθαλμικές αλοιφές συνιστώνται κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου. Είναι, επίσης, σημαντικό να γνωρίζουμε ότι, αν και η χειρουργική επέμβαση πτώσης είναι εξαιρετικά αποτελεσματική στην επίτευξη συμμετρικού ύψους και περιγράμματος των άνω βλεφάρων, υπάρχει μικρή πιθανότητα να προκύψει ασυμμετρία. Εάν είναι αξιόλογη, συνήθως μπορεί να αποκατασταθεί εύκολα.

Τι συμβαίνει έπειτα από μια χειρουργική επέμβαση πτώσης;

Ελάχιστος μωλωπισμός ή οίδημα αναμένεται, τα οποία θα υποχωρήσουν σε μία έως δύο εβδομάδες. Συνιστώνται κρύες κομπρέσες και ανύψωση του κεφαλιού. Η χρήση μείκιπ, καθώς και οι φακοί επαφής θα πρέπει να αποφευχθούν για τουλάχιστον δύο εβδομάδες. Τα ράμματα είναι συνήθως απορροφήσιμα αλλά μπορούν να αφαιρεθούν ύστερα από μία εβδομάδα, εάν κριθεί απαραίτητο. Τέλος, είναι σημαντικό ο ασθενής να αποφύγει την έντονη δραστηριότητα την πρώτη εβδομάδα μετά την επέμβαση.

Μπορεί η πτώση να επανέλθει;

Ναι. Σε ορισμένες περιπτώσεις είναι πιθανό το άνω βλέφαρο να πέσει έπειτα από κάποιους μήνες ή χρόνια μετά την επέμβαση. Ωστόσο, αυτό είναι ασυνήθιστο και οι περισσότερες επεμβάσεις πτώσης έχουν μόνιμα αποτελέσματα.