

Health

ΤΕΥΧΟΣ 111



ΕΝΘΕΤΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΟΥ ΤΥΠΟΥ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΙΚΗ

Τα μάτια αξίζουν
όχι μόνο υγεία
αλλά και ομορφιά

Τέλος σε μαύρους κύκλους και σακούλες στα κάτω βλέφαρα

Η βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρου μπορεί να ξαναδώσει μια πιο ζωντανή και νεανική εμφάνιση, εντούτοις η επέμβαση αυτή δεν μπορεί να αφαιρέσει όλες τις ρυτίδες γύρω από τα μάτια και ειδικά τις γραμμές που σχηματίζονται όταν κανείς γελάει. Το πρήξιμο στα κάτω βλέφαρα μπορεί να κάνει ακόμα και τους νέους ανθρώπους να δείχνουν κουρασμένοι, παρ' όλη την απουσία περισσειας δέρματος. Σε τέτοιες περιπτώσεις η βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρου πραγματοποιείται από τη μέσα πλευρά του βλεφάρου ούτως ώστε να μην υπάρχει ορατή τομή. Εάν υπάρχει περισσεια δέρματος που πρέπει να αφαιρεθεί, τότε γίνεται μια τομή αμέσως κάτω από τη γραμμή των βλεφαρίδων προεκτείνοντάς την σε μια φυσική πτυχή δέρματος προκειμένου να μη φαίνεται η τομή.

Παλαιότερα η παραδοσιακή προσέγγιση στην αισθητική χειρουργική βελτίωσης της σακούλας του κάτω βλεφάρου ήταν η αφαίρεση του λίπους που τη δημιουργεί. Παρότι με αυτήν

τη μέθοδο μπορούν όντως να αφαιρεθούν οι σακούλες, ειδικά όταν αυτές είναι έντονες, σε πολλούς ασθενείς μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα μια «σκελετοποιημένη» εμφάνιση.

Αυτό έρχεται σε αντίθεση με την εμφάνιση ενός νεανικού προσώπου στο οποίο η σφριγηλότητα των μαλακών ιστών δημιουργεί μια ήπια μετάβαση από το κάτω βλέφαρο στην παρειά (μάγουλο). Πολλές χειρουργικές τεχνικές έχουν προκύψει για την επίλυση αυτού του προβλήματος. Μία από αυτές τις τεχνικές, η οποία είναι και η πιο δημοφιλής, είναι αυτή όπου το λίπος του κάτω βλεφάρου, αντί να αφαιρεθεί, τοποθετείται κάτω από την αύλακα των δακρύων προκειμένου να την καλύψει, δημιουργώντας μια ενιαία δομή μεταξύ του

κάτω βλεφάρου και της παρειάς (μάγουλο).

Η βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρου γίνεται ως επί το πλείστον με τοπική αναισθησία, χωρίς να χρειάζεται διανυκτέρευση στο νοσοκομείο. Η επέμβαση διαρκεί μία με δύο ώρες το πολύ. Μπορεί επίσης να συνδυαστεί με άλλες επεμβάσεις, όπως ανύψωση του μέσου προσώπου (midfacelift). Ελάχιστος μωλωπισμός ή οίδημα αναμένεται, τα οποία θα υποχωρήσουν σε μία έως δύο εβδομάδες. Συνιστώνται κρύες κομπρέσες και ανύψωση του κεφαλιού. Η χρήση make up, καθώς και οι φακοί επαφής θα πρέπει να αποφευχθούν για τουλάχιστον δύο εβδομάδες. Τα ράμματα είναι συνήθως απορροφήσιμα, αλλά μπορούν να αφαιρεθούν έπειτα από μία εβδομάδα, εάν κριθεί απαραίτητο. Υπάρχει, βέβαια, και κάποια μερίδα ασθενών, που μπορεί να απομακρύνει τους μαύρους κύκλους και τις σακούλες των ματιών χωρίς νυστέρι, αλλά με ενέσιμο υαλουρονικό οξύ. Αυτή η σχετικά νέα επαναστατική, μη χειρουργική μέθοδος αντιμετωπίζει το πρό-

βλημα με τη χρήση ενέσιμου υαλουρονικού οξέος ανάμεσα στην περιοχή όπου εμφανίζεται η χαλάρωση των ιστών (γνωστή και ως αύλακα δακρύων) και αποτελεί μια πολύ καλά τεκμηριωμένη θεραπεία, άμεσα συνδεδεμένη με την υψηλή ικανοποίηση των ασθενών.

Η θεραπεία αποτελείται από μια σειρά μικροενέσεων κατά μήκος της αύλακας. Έπειτα, γίνεται ένα ήπιο μασάζ στην περιοχή ώστε να κατανεμηθεί ομοιόμορφα το υλικό. Η θεραπεία γίνεται στο ιατρείο και προσφέρει άμεσα αισθητικό αποτέλεσμα χωρίς χρόνο ανάρρωσης. Το αποτέλεσμα διαρκεί περίπου 9-12 μήνες. Η χρήση υαλουρονικού οξέος δεν αποκλείει αργότερα την επιλογή μιας χειρουργικής επέμβασης. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί σε ασθενείς που έχουν υποστεί στο παρελθόν βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρου και έχουν εναπομείναντες αύλακες. Για να εξακριβωθεί κατά πόσο ένας ασθενής είναι κατάλληλος για αυτή τη θεραπεία είναι απαραίτητο να επισκεφτεί το γιατρό του.

Ιωάννης Μαυρικάκης
χειρ. οφθαλμίατρος, Οφθαλμική Πλαστική,
Παθήσεις Δακρυϊκής Συσκευής & Κόγχου